



**LE JISEI BUDO CLUB DE  
ST DENIS  
VOUS INFORME :**

**STAGE SOUS LA DIRECTION DE  
FERNAND SOUBADOU  
DIRECTEUR TECHNIQUE JISEIDO  
OCEAN INDIEN**

**Programme :**

**TAICHI**

Santé et Bien Etre 1ère à  
4ème section selon atelier

**KIKO**

Méthode du Dr YAYAMA  
Yi CHUAN

**REVEIL DU**

**PHOENIX**

Niveau 1 à 3

**Tarif :**

30 € la journée  
Ou  
20 € la 1/2 journée

Possibilité de déjeuner en  
commun

**Lieu :**

A l'Entre-deux  
Au gymnase près de la caserne  
des pompiers

**Contact :**

Tél. : 0693 919 919  
Email :  
hubert.legrain@gmail.com  
Ou  
Tél. : 0692 62 07 36

Site internet :  
[www.jiseibudo-stdenis.org](http://www.jiseibudo-stdenis.org)



***Dimanche 11 avril 2010  
de 09h00 à 11h30  
et de 14h30 à 17h00***